

Courses d'orientation Sprint et Moyenne distance

Forêt domaniale de Moulière (86)

Dimanche 22 septembre 2013

MD Comptant pour le Classement National des orienteurs

INFORMATIONS COURSES

Organisation Directeur de course Contrôleur Traceur Arbitre Responsable GEC

Poitiers Course d'Orientation - OMS - 22 place De Gaulle - 86000 POITIERS
Isabelle BROUSSE
Pascal LARMINACH
Nicolas HAYER parrainage Pascal LARMINACH
Jean Luc KORUS
Ludovic ARCHAMBEAULT (Thibault POULAIN en formation)

Carte

"Le Gâchet de Villiers", échelle : 1/10.000ème – Équidistances des courbes : 5 m.
Relevés : janvier 2013 (mise à jour + nouvelle carte).

Terrain

Forêt domaniale, alternance de zone de feuillus et résineux, terrain relativement propre et courant, végétation basse saisonnière. Relief très varié avec alternance de gros mouvements et micro relief. Jambes couvertes recommandées.

Circuits Sprint

A : Homme (H18 et +)	Open A	12/15 min	niveau 6
B : Dame (D18 et +)	Open B	12/15 min	niveau 5-6
C : Jeunes (H/D 14 et H/D 16)	Open C	12/15 min	niveau 4-5

Circuits Moyenne Distance

A : H20.H21.H35	Open A	35 min	niveau 6
B : D20.D21.D35.H18.H40.H45		35 min	niveau 5-6
C : D18.D40.D45	Open B	30 min	niveau 4-5
D : D50 et + .H50 et +		25 min	niveau 4-5
E : D /H14 et D/H 16	Open C	25 min	niveau 3
F : D12.H12		25 min	niveau 2
G : D10.H10			niveau 1

Jalonné

Chronométrage

Électronique, Sport Ident

Fléchage

Du rond-point à la jonction D20 / D3
Coordonnées géographiques : 46°38'13.00"N, 0°28'59.54"E

Distance

Accueil / Départ / Arrivée: même lieu. Parking : de 50 m à 500 m.

Accueil

A partir de 8h30.

Départs

Sprint: Départ de 9h00 à 10h00, libre au boîtier (pas d'attribution de départ).
Moyenne Distance: de 10h30 à 12h00, libre au boîtier (pas d'attribution de départ).
Écart de 4 min entre 2 coureurs d'un même club sur le même circuit.

Fermeture des circuits

Sprint: 10h30 Moyenne Distance: 13h30

Résultats

Sur le lieu de course et sur www.poitiersco.org

Non licenciés FFCO

Chronométrage uniquement sur présentation d'un certificat médical de moins d'1 an autorisant la pratique de la **course d'orientation en compétition**.
Moyenne Distance 3 circuits: Open A difficile / Open B moyen / Open C facile /Jalonné
Sprint: 3 circuits Open A difficile / Open B moyen / Open C facile

Inscriptions

Bulletin d'inscription ci joint
Avant le **mardi 17 septembre 2013**, joindre **le règlement** (à l'ordre de Poitiers CO),
le chèque de caution de 30 € pour le doigt électronique prêté et le **certificat médical**.
Ludovic ARCHAMBEAULT – App. 21 – 55 rue du Dolmen 86000 POITIERS
Email : contact@poitiersco.org

Tarifs licenciés FFCO

	1 course	2 courses
Adultes 18 ans et +	4,00 €	7,00 €
Enfants – 18 ans	3,00 €	5,00 €

Tarifs non licenciés

	1 course	2 courses
Adultes 18 ans et +	5,00 €	9,00 €
Enfants – 18 ans	4,00 €	7,00 €
Étudiant demandeur emploi	4,00 €	7,00 €
Famille (2 adultes + x enfants : choix individuel du circuit)	12,00 €	20,00 €

Buvette

Ravitaillement - Boissons chaudes – Gâteaux/quiches

