

## INFORMATIONS

### Organisation

#### Directeur de course

#### Contrôleur

#### Traceur

#### Arbitre

#### Responsable GEC

Poitiers Course d'Orientation - OMS - 22 place De Gaulle - 86000 POITIERS

Stéphane BERTHELOT

David BARRANGER

Jérôme MARCK

Carole COLES

### Carte

Echelle 1/10.000° Equidistance 2,5m Relevés 2011-2012 par David BARRANGER.

### Terrain

Forêt domaniale avec alternance de feuillus et de résineux. Relief doux et terrain très courant, à l'exception de quelques parcelles avec fougères. Nombreux éléments ponctuels cartographiés : houx, buttes, souches, dépressions...

### Circuits

A :	H20.H21.H35	70'	niveau 6
B :	D20.D21.D35.H18.H40.H45	60'	niveau 5-6
C :	H16.H50.H55.D18.D40.D45	50'	niveau 4-5
D :	D50.D55.D60 et + .H60 et + .D16	40'	niveau 4-5
E :	D14.H14	35'	niveau 3
F :	D12.H12	25'	niveau 2
G :	D10.H10	20'	niveau 1

Jalonné

### Chronométrage

Electronique, Sport Ident

### Fléchage

A partir de l'intersection de la D6 et de la D87. GPS : N 46°35'7.09", E 0°16'17.16"E

### Distance

Accueil / Départ / Arrivée: même lieu – Parking : de 50 m à 500 m.

### Accueil

A partir de 9h00.

### Départs

De 9h30 à 11h00, libre au boîtier (pas d'attribution de départ).  
Ecart de 4 min entre 2 coureurs d'un même club sur le même circuit.

### Fermeture des circuits

13h00

### Résultats

sur le lieu de course et sur [www.poitiersco.org](http://www.poitiersco.org)

### Non licenciés FFCO

Chronométrage uniquement sur présentation d'un certificat médical de moins d'1 an autorisant la pratique de la **course d'orientation en compétition**.  
4 circuits : Difficile (10km), Moyen (6km), Facile (3km), Débutants/Enfants -Jalonné

### Inscriptions

Avant le **mardi 13 novembre 2012**, joindre **le règlement** (à l'ordre de Poitiers CO), **le chèque de caution de 30 €** pour le doigt électronique prêté et le **certificat médical**.  
**Carole COLES – 86 rue des Roitelets – 86800 Savigny l'Evescault**  
Email : [contact@poitiersco.org](mailto:contact@poitiersco.org)

### Tarifs licenciés FFCO

18 ans et + (5 €), - de 18 ans (3 €)

### Tarifs non licenciés

18 ans et + (7 €), - de 18 ans (4 €) Etudiant/demandeur d'emploi (5 €)  
Famille (2 adultes + x enfants : 15 € ; choix individuel du circuit)

### Buvette

Ravitaillement - Boissons chaudes - Gâteaux.