

Saint-Benoît



une ville-jardin *extraordinaire!*

www.ville-saint-benoit.fr



Course d'Orientation
Fédération Française

DOSSIER PEDAGOGIQUE

Stade de la Varenne
Saint Benoît



NIVEAU INITIATION

Comité départemental de Course
d'Orientation de la Vienne



Saint-Benoît



une ville-jardin extraordinaire!

www.ville-saint-benoit.fr



Réalisé par
le Comité départemental de Course d'Orientation de la Vienne

Avec le soutien de
la Ville de Saint benoît

Comité départemental de la Vienne - www.vienne.ffcorientation.fr



Sommaire

1- Présentation

- L'espace Sport d'orientation du Stade de la Varenne (commune de Saint Benoit)

- Le dossier pédagogique.

2- Présentation de la course d'orientation.

3- Quelques conseils

4- Situations pédagogiques

5- La carte vierge, la carte avec les postes, les poinçons.



1 - Présentation du dossier

Vous trouverez dans ce dossier des cartes à imprimer en format A4. Il est important de les imprimer en couleur, c'est une des garanties de sécurité de l'activité. Les couleurs sont des éléments essentiels à la bonne compréhension de la carte.

Vous trouverez des circuits “clés en main” (pour les écoles, les collèges), des fiches pédagogiques. Vous serez sûrement amenés à les adapter, à les répéter, à en créer d'autres suivant l'évolution du groupe.

Elles peuvent être complétées par les fiches proposées dans le cadre du projet fédéral O+, visibles sur le site : <http://www.ffcorientation.fr/jeunes/>

N'imprimez pas forcément tout le dossier. Sélectionnez les documents en fonction de vos besoins et au regard du public concerné.



1- Présentation de l'Espace Sport Orientation

Cet Espace Sports d'Orientation a été réalisé par la mairie de Saint Benoît et le Comité Départemental de Course d'orientation de la Vienne.

L'objectif est de permettre à tous les publics (scolaires, familles, sportifs, marcheurs) de pouvoir pratiquer la course d'orientation.

Sur le site, vous trouverez des postes permanents (poteaux en bois). Ceux ci permettent de valider le passage des coureurs. Chaque poteau est équipé d'une pince permettant de poinçonner une feuille de contrôle. Vous trouverez en fin de dossier la feuille de correction pour les poinçons.

Sur les cartes, vous trouverez la distance théorique proposée, et le numéro des balises permettant aux enfants de valider, ou non leur position.



2- Présentation de la discipline en milieu scolaire



LES CONVENTIONS FFCO

Les conventions avec l'UNSS, l'UGSEL et l'USEP ont été signées au niveau national. Elles servent de base au niveau régional et départemental.

Pour un établissement scolaire, passer une convention avec un club de proximité permet de mutualiser en fonction des besoins, cartographie, matériel, formation, encadrement...



Des fiches pédagogiques sont disponibles auprès de la FFCO Mail

#6 bonnes raisons de faire de la course d'orientation

- #1 Développement de l'autonomie, seul ou à deux, l'enfant doit choisir son chemin
- #2 Sensibilisation à l'environnement par son côté sport nature
- #3 Équilibre entre aspect technique et physique
- #4 Entre-aide et échange quant aux discussions sur les choix à effectuer
- #5 Adapté à la pratique commune fille/garçon et à la pratique combinée de plusieurs niveaux différents
- #6 Six approches pluridisciplinaires bien adaptée avec la géographie, l'histoire, la SVT, les maths et même l'anglais

Contact club

Pour trouver un club et en savoir plus sur la course d'orientation : www.ffcorientation.fr



LA COURSE D'ORIENTATION

une pratique scolaire ludique et originale !



3- Quelques conseils

Dans l'organisation des situations

- Préparer un tableau de gestion des participants.
- Imprimer les cartes en couleur, les cartons de contrôles, les fiches de correction.
- Choisir le terrain d'évolution et les exercices en fonction du niveau des participants.

Dans le déroulement de la situation

- Pour les plus jeunes, privilégier les groupes de 3.
- Suivre attentivement l'évolution des participants par l'intermédiaire du tableau de gestion.

Dans l'organisation de la sécurité

- Déterminer le secteur d'évolution et fixer des lignes d'arrêt précises (reconnaître le site sous forme d'exercice est indispensable : Omnibus : Situation 1).
- Utiliser toujours des méthodes d'organisation adaptées : circuit en étoile ou papillon, avec l'enseignant ou l'animateur au centre de la zone d'évolution.
- Utiliser un tableau de gestion des participants.
- Informer le groupe des limites de temps.
- Prévoir un signal de rappel pour un groupe perdu ainsi qu'un lieu de rassemblement qui sera toujours le même.
- Inciter les participants à contrôler la présence de tiques à l'issue de la séance.
- Laisser le terrain propre.



4- Situations (niveau école, collège)

Quatre situations vous sont proposées à réaliser de préférence dans l'ordre .

- 🏃 L'Omnibus
- 🏆 Les étoiles
- 🏃 Les parcours
- 🏃 The great race (à réaliser en fin de séance ou de cycle)

Pour chaque situation, vous avez à votre disposition :

- 🏃 Une carte par coureur
- 🏃 Une carte vierge (en fin de dossier pour construire de nouvelles situations)



OMNIBUS

Cycle 2 / cycle 3 / collège

Le jeu : Suivre un itinéraire que je réalise et être capable de se situer sur la carte à chacun de mes arrêts

Objectif : apprendre à observer et à se situer en permanence sur la carte. Application de la méthode P.O.P (la tenue de la carte Pliée, la position du Pouce sur la carte Orientée pour le suivi de l'itinéraire)

Dispositif : (durée estimée : 30 minutes par suivi).

La classe reste entière et tel un petit train suit l'animateur. L'animateur marque des arrêts fréquents « tel un omnibus ». A chaque « gare » les enfants doivent :

- 1) Orienter correctement leur carte en la posant au sol.
- 2) Localiser le plus précisément possible « la gare » sur la carte.
- 3) Chaque bonne réponse rapporte un point.

Conseils : Chaque arrêt doit se faire sur ou à proximité d'un point remarquable.

Consignes : « Chacun d'entre vous a une carte vierge. Vous allez tous me suivre comme un petit train. Vous devez lire et suivre sur la carte le chemin emprunté lors des déplacements. Quand je m'arrêterai, vous devrez : 1) Poser votre carte au sol et l'orienter correctement. 2) me montrer sur votre carte l'endroit précis de l'arrêt.

Chaque réponse juste vous rapporte un point (critère de réussite : avoir plus de la moitié des points maximum. »

Variables : Pour simplifier la situation :

- Ne travailler que sur l'orientation de la carte.
- Le parcours guidé par l'animateur est surligné sur les cartes.
- Une carte pour deux enfants. On joue à deux.

Pour complexifier la situation :

- Une carte pour deux enfants. On joue chacun son tour.
- Chaque erreur de localisation fait perdre un point.
- L'animateur garde les cartes lors des déplacements et les jette à chaque arrêt.

Cette situation peut être réalisée ensuite pour :

- Faire découvrir aux enfants les balises placées sur le terrain avant une épreuve individuelle. Le « train » passe alors par toutes les balises placées sur le terrain et les enfants doivent les localiser sur leur carte vierge après avoir correctement orienté leur carte.
- Réaliser un temps d'échauffement en début de séance.



Omnibus 1



LEGENDE

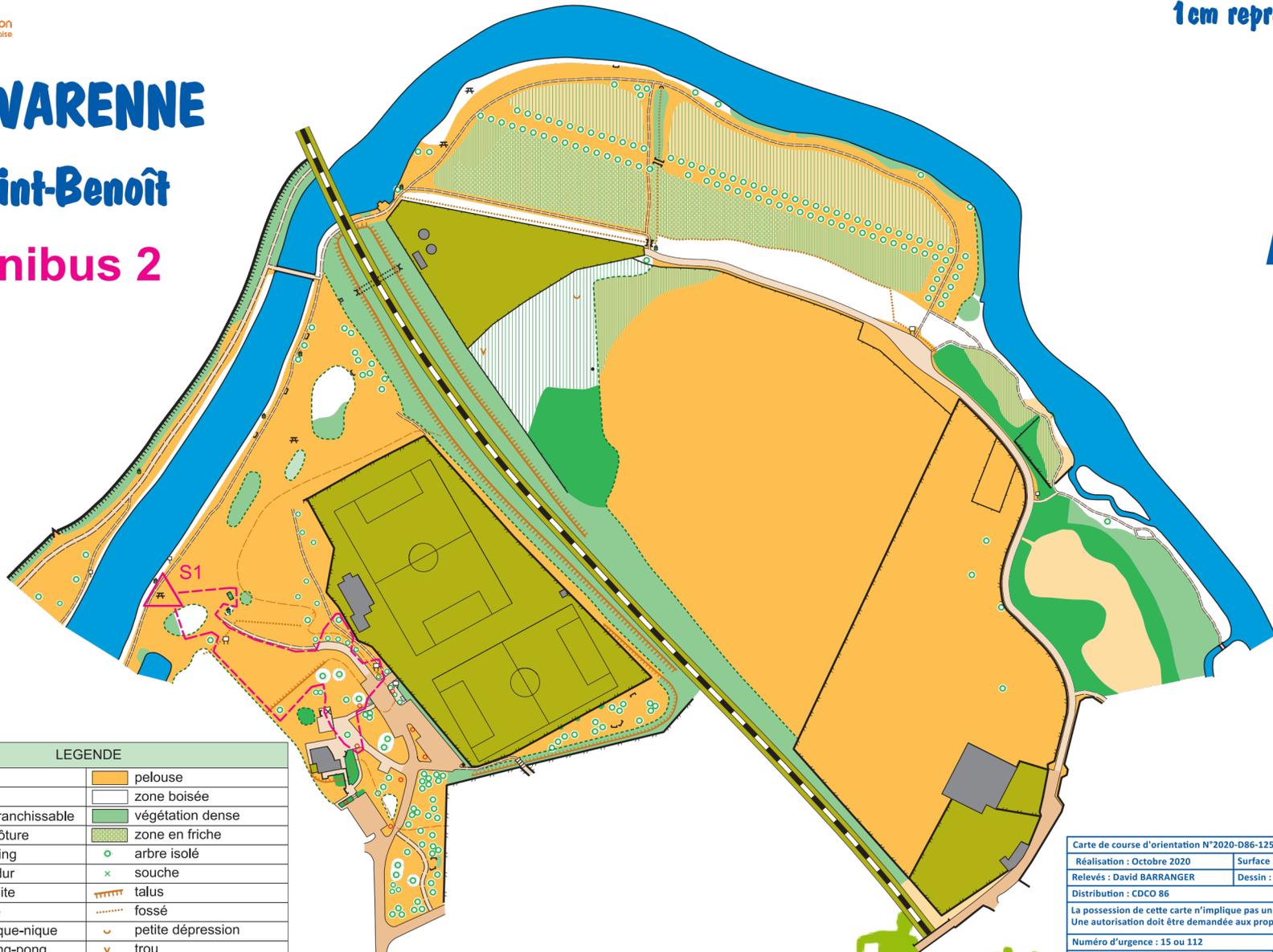
bâtiment	pelouse
préau	zone boisée
contour infranchissable	végétation dense
barrière, clôture	zone en friche
route, parking	arbre isolé
terrain en dur	souche
zone interdite	talus
lampadaire	fossé
table de pique-nique	petite dépression
table de ping-pong	trou
banc	rocher
poubelle	falaise
borne incendie	grotte



LA VARENNE

Saint-Benoît

Omnibus 2



LEGENDE

 bâtiment	 pelouse
 préau	 zone boisée
 contour infranchissable	 végétation dense
 barrière, clôture	 zone en friche
 route, parking	 arbre isolé
 terrain en dur	 souche
 zone interdite	 talus
 lampadaire	 fossé
 table de pique-nique	 petite dépression
 table de ping-pong	 trou
 banc	 rocher
 poubelle	 falaise
 borne incendie	 grotte

Comité départemental de la Vienne - www.vienne.ffcorientation.fr

Carte de course d'orientation N°2020-D86-125	
Réalisation : Octobre 2020	Surface : 0,26 km ²
Relevés : David BARRANGER	Dessin : David BARRANGER
Distribution : CDCO 86	
La possession de cette carte n'implique pas un droit d'accès permanent. Une autorisation doit être demandée aux propriétaires des terrains.	
Numéro d'urgence : 15 ou 112	
Toute reproduction ou adaptation sous quelque forme et par quelque procédé que ce soit, même partielle, est interdite.	
©FFCO-2019	
Coordonnées CDCO 86 : cd.vienne@ffcorientation.fr	



Parcours en étoile. Cycle 3 / collège

Le jeu : A l'aide d'une carte, aller seul et vite, poinçonner une balise et revenir à son point de départ .

Objectifs : Devenir autonome dans un espace proche

Liste du matériel pour le dispositif

Un tableau de gestion des enfants - un chronomètre – un sifflet -

Liste du matériel pour les enfants

Une feuille de contrôle – une carte pour chaque parcours (2 cartes par parcours par exemple)

Dispositif (temps estimé : 50')

Lieu : Le stade de la Varenne

Modalités : les enfants partent seuls ou par deux pour les plus jeunes) pour aller rechercher à l'aide d'une carte une balise placée sur le terrain.

Après chaque balise l'enfant revient au point de départ. L'animateur vérifie l'exactitude du poinçonnage et valide.

L'enfant repart pour effectuer un nouveau parcours puis revient à nouveau au départ etc. ...jusqu'à la fin du temps annoncé.

Il faut trouver le maximum de balises pendant le temps de la séance.

Consignes

- «Je vous indique à chacun une carte qui correspond à une balise»

-«Vous allez la poinçonner, puis vous revenez au point de départ. Si c'est juste vous partez chercher la suivante si c'est faux vous faites un nouvel essai avec la même carte. Après un premier parcours, vous pouvez vérifier tout seul le poinçon.»

- «Vous allez le plus vite possible, car vous devez trouver le plus de balises possible pendant la durée de la séance»

-«Attention : si vous êtes en difficulté trop longtemps, revenez au point de départ, vous aurez des explications»

-« Au signal de fin de jeu, donné par un coup de sifflet, vous revenez immédiatement au départ même si vous n'avez pas terminé»

Critères de réussite : Avoir trouvé plus de cinq balises différentes (au moins cinq parcours réalisés)

Gérer son activité (j'utilise le POP, je réalise mon parcours, je contrôle mon poinçon, je pars sur le parcours suivant,...)



LA VARENNE Saint-Benoît

étoile 1

1	34								



LEGENDE	
	bâtiment
	pelouse
	zone boisée
	végétation dense
	zone en friche
	arbre isolé
	souche
	talus
	fossé
	petite dépression
	table de ping-pong
	banc
	rocher
	falaise
	poubelle
	borne incendie
	grotte





Course d'Orientation
Fédération Française

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE COUR

LA VARENNE

Saint-Benoît

étoile 2

étoile 2	0,1 km						
△							
1	44						



LEGENDE	
	bâtiment
	pelouse
	zone boisée
	végétation dense
	barrière, clôture
	arbre isolé
	terrain en dur
	zone interdite
	lampadaire
	petite dépression
	table de ping-pong
	banc
	rocher
	poubelle
	borne incendie
	grotte



LA VARENNE

Saint-Benoît

étoile 3

▲	étoile 3	0,1 km		
1	35	▲		▶



LEGENDE	
	bâtiment
	pelouse
	zone boisée
	végétation dense
	barrière, clôture
	arbre isolé
	souche
	talus
	fossé
	table de pique-nique
	table de ping-pong
	banc
	rocher
	grotte
	borne incendie





Course d'Orientation
Fédération Française

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE COUR

LA VARENNE Saint-Benoît

étoile 4

étoile 4		0,1 km	
△			
1	36	×	



LEGENDE	
	bâtiment
	préau
	contour infranchissable
	barrière, clôture
	route, parking
	terrain en dur
	zone interdite
	lampadaire
	table de pique-nique
	table de ping-pong
	banc
	poubelle
	borne incendie
	pelouse
	zone boisée
	végétation dense
	zone en friche
	arbre isolé
	souche
	talus
	fossé
	petite dépression
	trou
	rocher
	faïssé
	grotte





Course d'Orientation
Fédération Française

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE COUR

LA VARENNE

Saint-Benoît

étoile 5

étoile 5	0,1 km				
1	40	~~~~~			▲



LEGENDE	
	bâtiment
	pelouse
	préau
	zone boisée
	contour infranchissable
	végétation dense
	barrière, clôture
	zone en friche
	arbre isolé
	souche
	route, parking
	terrain en dur
	zone interdite
	lampadaire
	table de pique-nique
	petite dépression
	table de ping-pong
	trou
	banc
	rocher
	poubelle
	falaise
	borne incendie
	grotte





FÉDÉRATION FRANÇAISE DE COUR

Course d'Orientation
International France

LA VARENNE

Saint-Benoît

étoile 6

étoile 6	0,2 km						
1	39	☼					Ⓟ



LEGENDE	
	bâtiment
	préau
	contour infranchissable
	barrière, clôture
	route, parking
	terrain en dur
	zone interdite
	lampadaire
	table de pique-nique
	table de ping-pong
	banc
	poubelle
	borne incendie
	pelouse
	zone boisée
	végétation dense
	zone en friche
	arbre isolé
	souche
	talus
	fossé
	petite dépression
	trou
	rocher
	falaise
	grotte



LA VARENNE

Saint-Benoît

étoile 8

étoile 8	0,2 km		
1	45	■	⌈



LEGENDE	
	bâtiment
	préau
	contour infranchissable
	barrière, clôture
	route, parking
	terrain en dur
	zone interdite
	lampadaire
	table de ping-pong
	banc
	poubelle
	borne incendie
	pelouse
	zone boisée
	végétation dense
	zone en friche
	arbre isolé
	souche
	talus
	fossé
	petite dépression
	trou
	rocher
	falaise
	grotte



Parcours en papillon Cycle 3 / Collège

Le jeu : A l'aide d'une carte, aller seul et vite, poinçonner plusieurs balises et revenir à son point de départ .

Objectifs : Devenir autonome dans un espace proche

Liste du matériel pour le dispositif

Un tableau de gestion des enfants - un chronomètre – un sifflet -

Liste du matériel pour les enfants

Une feuille de contrôle – une carte pour chaque parcours (2 cartes par parcours)

Dispositif (temps estimé : 50')

Modalités : les enfants partent seuls pour aller rechercher à l'aide d'une carte, deux ou trois balises placées sur le terrain. Après avoir poinçonné les balises, l'enfant revient au point de départ. L'animateur vérifie l'exactitude du poinçonnage et valide.

L'enfant repart pour effectuer un nouveau parcours puis revient à nouveau au départ etc. ...jusqu'à la fin du temps annoncé

Il faut réaliser le maximum de parcours pendant le temps de la séance.

Consignes

- «Je vous indique à chacun une carte qui correspond à un parcours»

-«Vous allez poinçonner la première balise (dans l'ordre imposé), vous poursuivez vers la seconde balise, puis vous revenez au point de départ. Si c'est juste vous partez sur le parcours suivant, si c'est faux vous faites un nouvel essai avec la même carte. Après un premier parcours, vous pouvez vérifier tout seul les poinçons.»

- «Vous allez le plus vite possible, car vous devez réaliser le plus de parcours possibles pendant la durée de la séance»

- « Pensez à bien orienter votre carte après avoir poinçonné votre première balise »

-«Attention : si vous êtes en difficulté trop longtemps, revenez au point de départ, vous aurez des explications»

-« Au signal de fin de jeu, donné par un coup de sifflet, vous revenez immédiatement au départ même si vous n'avez pas terminé»

Critères de réussite : Avoir réalisé plus de cinq parcours différents

Gérer son activité (j'oriente ma carte, je réalise mon parcours, je contrôle mes poinçons, je pars sur le parcours suivant,...)



LA VARENNE Saint-Benoît

papillon 1



papillon 1	0,5 km		
▷			
1	39	☺	⊖
2	45	■	⊥
3	35	↗	▷



LEGENDE	
■ bâtiment	■ pelouse
■ préau	■ zone boisée
— contour infranchissable	■ végétation dense
— barrière, clôture	■ zone en friche
■ route, parking	○ arbre isolé
■ terrain en dur	✕ souche
■ zone interdite	▬ talus
● lampadaire	⋯ fossé
■ table de pique-nique	∪ petite dépression
■ table de ping-pong	∇ trou
■ banc	— ruisseau
■ poubelle	▬ falaise
● borne incendie	▲ grotte

Comité départemental de la Vienne - www.vienne.ffcorientation.fr

Carte de course d'orientation N°2020-DB6-125	
Réalisation : Octobre 2020	Surface : 0,26 km²
Relevés : David BARRANGER	Dessin : David BARRANGER
Distribution : CDCO 86	
La possession de cette carte n'implique pas un droit d'accès permanent. Une autorisation doit être demandée aux propriétaires des terrains.	
Numéro d'urgence : 15 ou 112	
Toute reproduction ou adaptation sous quelque forme et par quelque procédé que ce soit, même partielle, est interdite.	
©FFCO-2019	
Coordonnées CDCO 86 : cd.vienne@ffcorientation.fr	



LA VARENNE Saint-Benoît

papillon 2



papillon 2	0,3 km				
▷					
1 41	↗	↘	γ		
2 44	×				
3 34	↖			└	



LEGENDE	
	bâtiment
	préau
	contour infranchissable
	barrière, clôture
	route, parking
	terrain en dur
	zone interdite
	lampadaire
	table de pique-nique
	table de ping-pong
	banc
	poubelle
	borne incendie
	pelouse
	zone boisée
	végétation dense
	zone en friche
	arbre isolé
	souche
	talus
	fossé
	petite dépression
	trou
	relais
	grotte

Comité départemental de la Vienne - www.vienne.ffcorientation.fr

Carte de course d'orientation N°2020-DB6-125	
Réalisation : Octobre 2020	Surface : 0,26 km²
Relevés : David BARRANGER	Dessin : David BARRANGER
Distribution : CDCO 86	
La possession de cette carte n'implique pas un droit d'accès permanent. Une autorisation doit être demandée aux propriétaires des terrains.	
Numéro d'urgence : 15 ou 112	
Toute reproduction ou adaptation sous quelque forme et par quelque procédé que ce soit, même partielle, est interdite.	
©FFCO-2019	
Coordonnées CDCO 86 : cd.vienne@ffcorientation.fr	



LA VARENNE Saint-Benoît

papillon 3



papillon 3	0,4 km		
▷			
1 36	×		
2 40	⋈		↗
3 34	↙		↖



LEGENDE	
■ bâtiment	■ pelouse
■ préau	■ zone boisée
— contour infranchissable	■ végétation dense
— barrière, clôture	■ zone en friche
■ route, parking	○ arbre isolé
■ terrain en dur	× souche
■ zone interdite	■ talus
● lampadaire	⋯ fossé
■ table de pique-nique	∩ petite dépression
■ table de ping-pong	∪ trou
■ banc	■ rochers
● poubelle	■ remise
● borne incendie	▲ grotte

Comité départemental de la Vienne - www.vienne.ffcorientation.fr

Carte de course d'orientation N°2020-DB6-125	
Réalisation : Octobre 2020	Surface : 0,26 km²
Relevés : David BARRANGER	Dessin : David BARRANGER
Distribution : CDCO 86	
La possession de cette carte n'implique pas un droit d'accès permanent. Une autorisation doit être demandée aux propriétaires des terrains.	
Numéro d'urgence : 15 ou 112	
Toute reproduction ou adaptation sous quelque forme et par quelque procédé que ce soit, même partielle, est interdite.	
©FFCO-2019	
Coordonnées CDCO 86 : cd.vienne@ffcorientation.fr	



LA VARENNE Saint-Benoît

papillon 4



papillon 4	0,4 km		
▷			
1	37	▷	
2	36	×	
3	40	⋈	↗
4	44	×	



LEGENDE	
	bâtiment
	préau
	contour infranchissable
	barrière, clôture
	route, parking
	terrain en dur
	zone interdite
	lampadaire
	table de pique-nique
	table de ping-pong
	banc
	poubelle
	borne incendie
	pelouse
	zone boisée
	végétation dense
	zone en friche
	arbre isolé
	souche
	talus
	fossé
	petite dépression
	trou
	relais
	grotte

Comité départemental de la Vienne - www.vienne.ffcorientation.fr

Carte de course d'orientation N°2020-DB6-125	
Réalisation : Octobre 2020	Surface : 0,26 km²
Relevés : David BARRANGER	Dessin : David BARRANGER
Distribution : CDCO 86	
La possession de cette carte n'implique pas un droit d'accès permanent. Une autorisation doit être demandée aux propriétaires des terrains.	
Numéro d'urgence : 15 ou 112	
Toute reproduction ou adaptation sous quelque forme et par quelque procédé que ce soit, même partielle, est interdite.	
©FFCO-2019	
Coordonnées CDCO 86 : cd.vienne@ffcorientation.fr	



LA VARENNE Saint-Benoît

papillon 5



papillon 5		0,7 km	
▷			
1	41	↘ / ↙	γ
2	34	↗	⊥
3	45	■	⊥
4	39	⊙	⊙

4

2

3

LEGENDE	
■ bâtiment	■ pelouse
■ préau	■ zone boisée
— contour infranchissable	■ végétation dense
— barrière, clôture	■ zone en friche
— route, parking	○ arbre isolé
■ terrain en dur	✕ souche
■ zone interdite	▬ talus
● lampadaire	⋯ fossé
■ table de pique-nique	∩ petite dépression
■ table de ping-pong	∪ trou
■ banc	— falaise
● poubelle	▲ grotte
● borne incendie	

Comité départemental de la Vienne - www.vienne.ffcorientation.fr

Carte de course d'orientation N°2020-DB6-125	
Réalisation : Octobre 2020	Surface : 0,26 km²
Relevés : David BARRANGER	Dessin : David BARRANGER
Distribution : CDCO 86	
La possession de cette carte n'implique pas un droit d'accès permanent. Une autorisation doit être demandée aux propriétaires des terrains.	
Numéro d'urgence : 15 ou 112	
Toute reproduction ou adaptation sous quelque forme et par quelque procédé que ce soit, même partielle, est interdite.	
©FFCO-2019	
Coordonnées CDCO 86 : cd.vienne@ffcorientation.fr	



LA VARENNE Saint-Benoît

Passage obligatoire
sous le pont

papillon 1 collège

Parcours papillon 1 collège, Longueur 0,5 km

Départ
1. 38
2. 31
3. 32
Départ



LEGENDE

 bâtiment	 pelouse
 préau	 zone boisée
 contour infranchissable	 végétation dense
 barrière, clôture	 zone en friche
 route, parking	 arbre isolé
 terrain en dur	 souche
 zone interdite	 talus
 lampadaire	 fossé
 table de pique-nique	 petite dépression
 table de ping-pong	 trou
 banc	 rocher
 poubelle	 falaise
 borne incendie	 grotte

CDCCO 86

Carte de course d'orientation N°2020-DB6-125	
Réalisation : Octobre 2020	Surface : 0,26 km ²
Relevés : David BARRANGER	Dessin : David BARRANGER
Distribution : CDCCO 86	
La possession de cette carte n'implique pas un droit d'accès permanent. Une autorisation doit être demandée aux propriétaires des terrains.	
Numéro d'urgence : 15 ou 112	
Toute reproduction ou adaptation sous quelque forme et par quelque procédé que ce soit, même partielle, est interdite.	
© FFCO 2019	
Coordonnées CDCCO 86 : cd.vienne@ffcoorientation.fr	

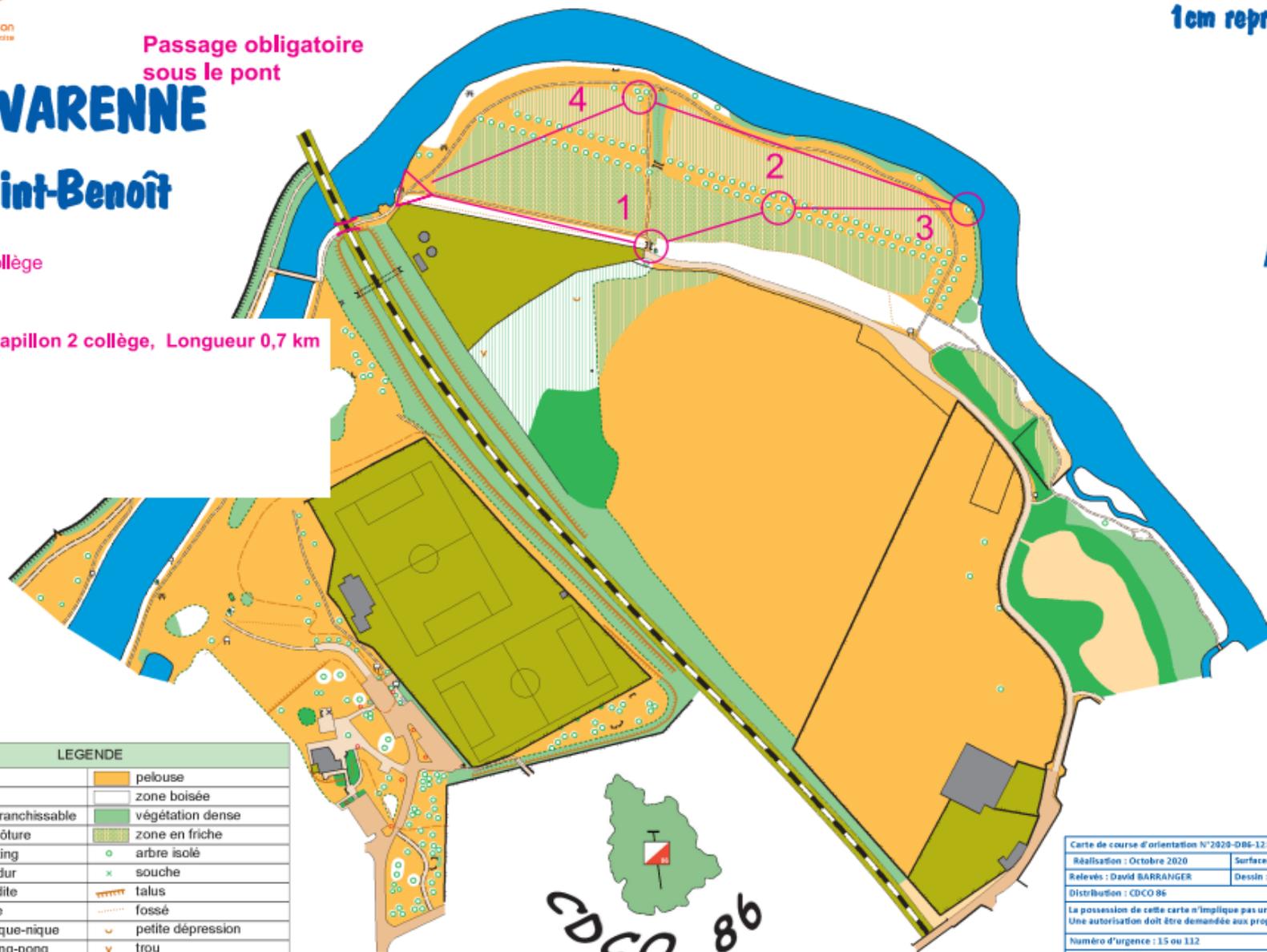
LA VARENNE Saint-Benoît

papillon 2 collèges

Parcours papillon 2 collèges, Longueur 0,7 km

Départ
1. 42
2. 32
3. 43
4. 31
Départ

Passage obligatoire
sous le pont



LEGENDE

 bâtiment	 pelouse
 préau	 zone boisée
 contour infranchissable	 végétation dense
 barrière, clôture	 zone en friche
 route, parking	 arbre isolé
 terrain en dur	 souche
 zone interdite	 talus
 lampadaire	 fossé
 table de pique-nique	 petite dépression
 table de ping-pong	 trou
 banc	 rocher
 poubelle	 falaise
 borne incendie	 grotte

CDCO 86

Carte de course d'orientation N°2020-DB6-125	
Réalisation : Octobre 2020	Surface : 0,26 km ²
Relevés : David BARRANGER	Dessin : David BARRANGER
Distribution : CDCO 86	
La possession de cette carte n'implique pas un droit d'accès permanent. Une autorisation doit être demandée aux propriétaires des terrains.	
Numéro d'urgence : 15 ou 112	
Toute reproduction ou adaptation sous quelque forme et par quelque procédé que ce soit, même partielle, est interdite.	
©FFCO-2019	
Coordonnées CDCO 86 : cd.vienne@ffcoorientation.fr	

LA VARENNE Saint-Benoît

papillon 3 collège

Parcours papillon 3 collège, Longueur 0,7 km

Départ
1. 31
2. 32
3. 33
4. 42
Départ

Passage obligatoire
sous le pont



LEGENDE

 bâtiment	 pelouse
 préau	 zone boisée
 contour infranchissable	 végétation dense
 barrière, clôture	 zone en friche
 route, parking	 arbre isolé
 terrain en dur	 souche
 zone interdite	 talus
 lampadaire	 fossé
 table de pique-nique	 petite dépression
 table de ping-pong	 trou
 banc	 rocher
 poubelle	 falaise
 borne incendie	 grotte

CDCO 86

Carte de course d'orientation N°2020-DB6-125	
Réalisation : Octobre 2020	Surface : 0,26 km ²
Relevés : David BARRANGER	Dessin : David BARRANGER
Distribution : CDCO 86	
La possession de cette carte n'implique pas un droit d'accès permanent. Une autorisation doit être demandée aux propriétaires des terrains.	
Numéro d'urgence : 15 ou 112	
Toute reproduction ou adaptation sous quelque forme et par quelque procédé que ce soit, même partielle, est interdite.	
©FFCO-2019	
Coordonnées CDCO 86 : cd.vienne@ffcoorientation.fr	

The great Race

Cycle 3 / Collège

Le jeu : A l'aide d'une carte, aller seul et vite, réaliser un circuit et revenir à son point de départ .

Objectifs : Devenir autonome en Course d'Orientation.

Liste du matériel pour le dispositif

Un tableau de gestion des enfants - un chronomètre – un sifflet -

Liste du matériel pour les enfants

Une feuille de contrôle – une carte pour chaque circuit

Dispositif (temps estimé : 50') Attention, le lieu de départ est différent.

Modalités : les enfants partent seuls (ou par binôme si besoin) pour aller rechercher à l'aide d'une carte les balises placées sur le terrain. Après avoir poinçonné les balises dans l'ordre imposé, l'enfant revient au point de départ. L'animateur vérifie l'exactitude du poinçonnage et valide. Il y a une carte pour le cycle 3 et une carte pour le collège (ou des élèves de cycle 3 très autonomes)

Consignes

- «Je vous donne à chacun une carte qui correspond à un mini-circuit»
- «Vous allez poinçonner la première balise (dans l'ordre imposé), vous poursuivez vers la seconde balise, et ainsi de suite jusqu'à la dernière puis vous revenez au point de départ.
- «Vous allez le plus vite possible car le parcours sera chronométré»
- « Pensez à bien orienter votre carte après avoir poinçonné votre première balise »
- «Attention : si vous êtes en difficulté trop longtemps, revenez au point de départ, vous aurez des explications»
- « Au signal de fin de jeu, donné par un coup de sifflet, vous revenez immédiatement au départ même si vous n'avez pas terminé»

Critères de réussite : Avoir réalisé le circuit le plus rapidement possible sans erreurs.

Gérer son activité (j'utilise le POP, je réalise mon parcours, je contrôle mes poinçons, je pars sur le parcours suivant,...)



Saint-Benoît

The great race Cycle 3



Parcours The great race Cycle 3, Longueur 0,9 km

Départ

- 1. 40
 - 2. 45
 - 3. 39
 - 4. 36
 - 5. 35
 - 6. 34
 - 7. 44
 - 8. 41
 - 9. 37
- Départ

LEGENDE

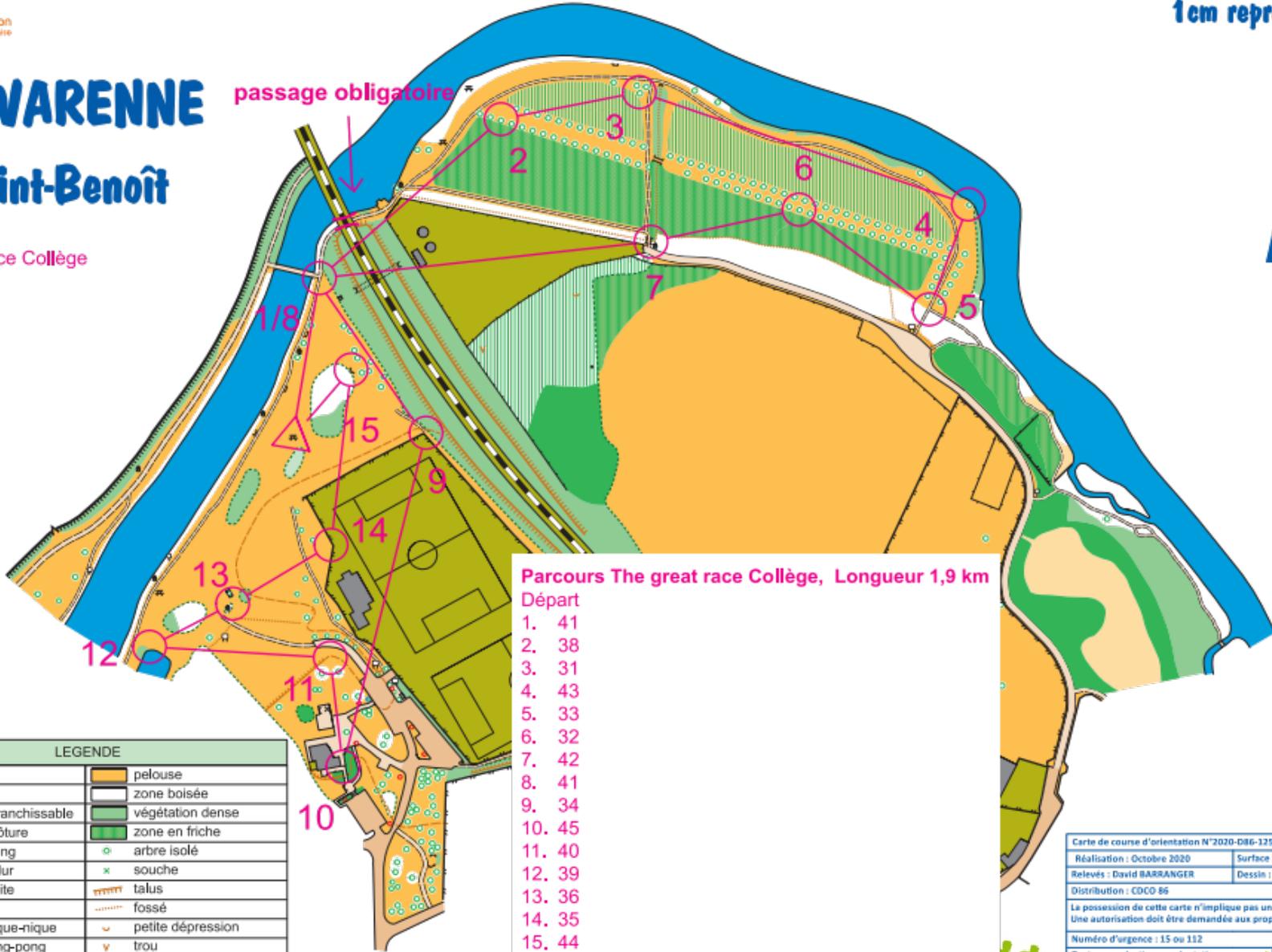
bâtiment	pelouse
préau	zone boisée
contour infranchissable	végétation dense
barrière, clôture	zone en friche
route, parking	arbre isolé
terrain en dur	souche
zone interdite	talus
lampadaire	fossé
table de pique-nique	petite dépression
table municipale	rocher
banc	falaise
poubelle	grotte
borne incendie	

LA VARENNE Saint-Benoît

passage obligatoire



The great race Collège



Parcours The great race Collège, Longueur 1,9 km

Départ

- 1. 41
- 2. 38
- 3. 31
- 4. 43
- 5. 33
- 6. 32
- 7. 42
- 8. 41
- 9. 34
- 10. 45
- 11. 40
- 12. 39
- 13. 36
- 14. 35
- 15. 44

Départ

LEGENDE

	bâtiment		pelouse
	préau		zone boisée
	contour infranchissable		végétation dense
	barrière, clôture		zone en friche
	route, parking		arbre isolé
	terrain en dur		souche
	zone interdite		talus
	lampadaire		fossé
	table de pique-nique		petite dépression
	table de ping-pong		trou
	banc		falaise
	poubelle		grotte
	borne incendie		

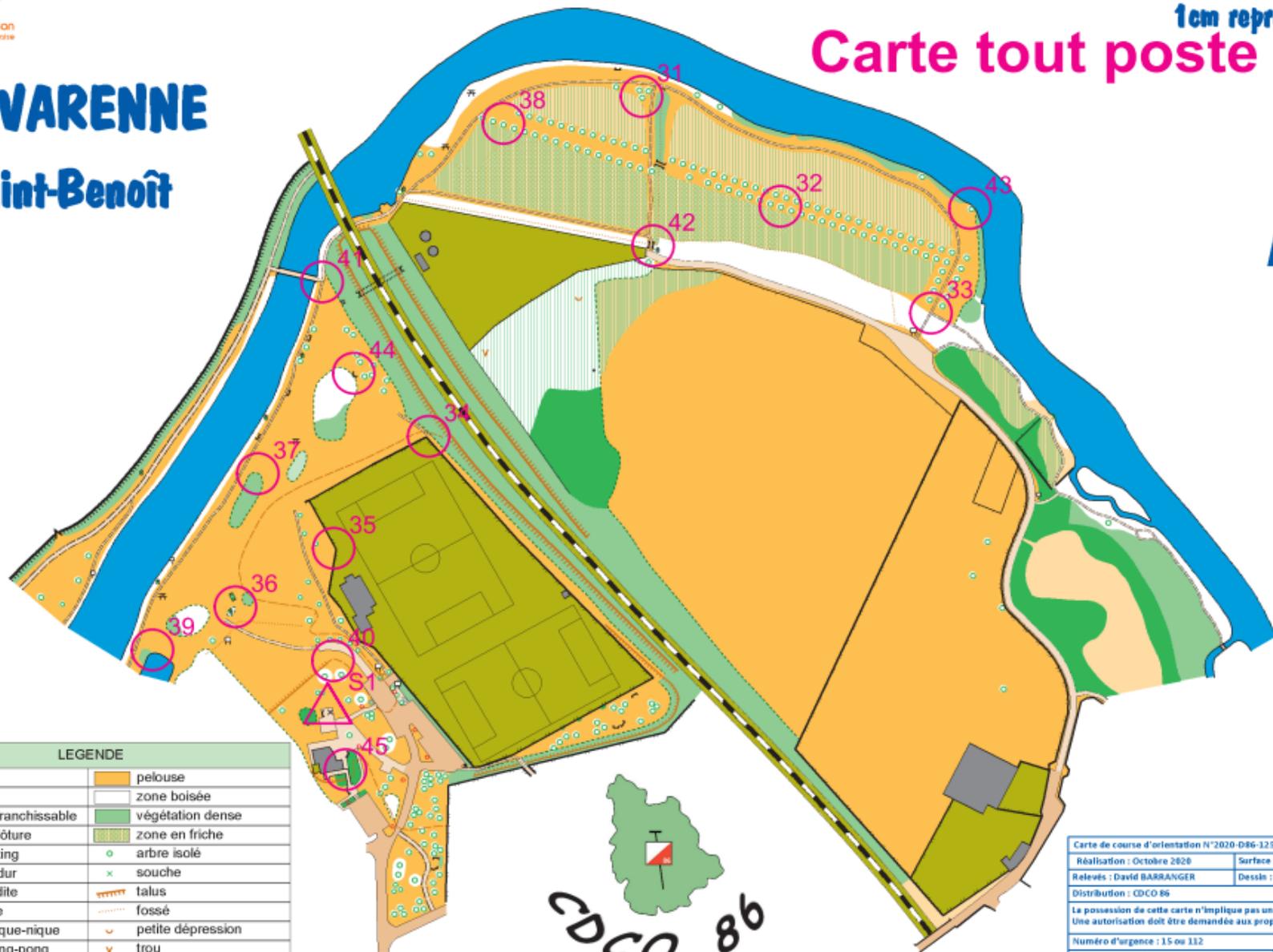
Comité départemental de la Vienne - www.vie

Carte de course d'orientation N°2020-086-125	
Réalisation : Octobre 2020	Surface : 0,26 km ²
Relevés : David BARRANGER	Dessin : David BARRANGER
Distribution : CDCO 86	
La possession de cette carte n'implique pas un droit d'accès permanent. Une autorisation doit être demandée aux propriétaires des terrains.	
Numéro d'urgence : 15 ou 112	
Toute reproduction ou adaptation sous quelque forme et par quelque procédé que ce soit, même partielle, est interdite.	
©FFCO-2019	
Coordonnées CDCO 86 : cd.vienne@ffcoorientation.fr	



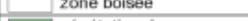
LA VARENNE Saint-Benoît

Carte tout poste



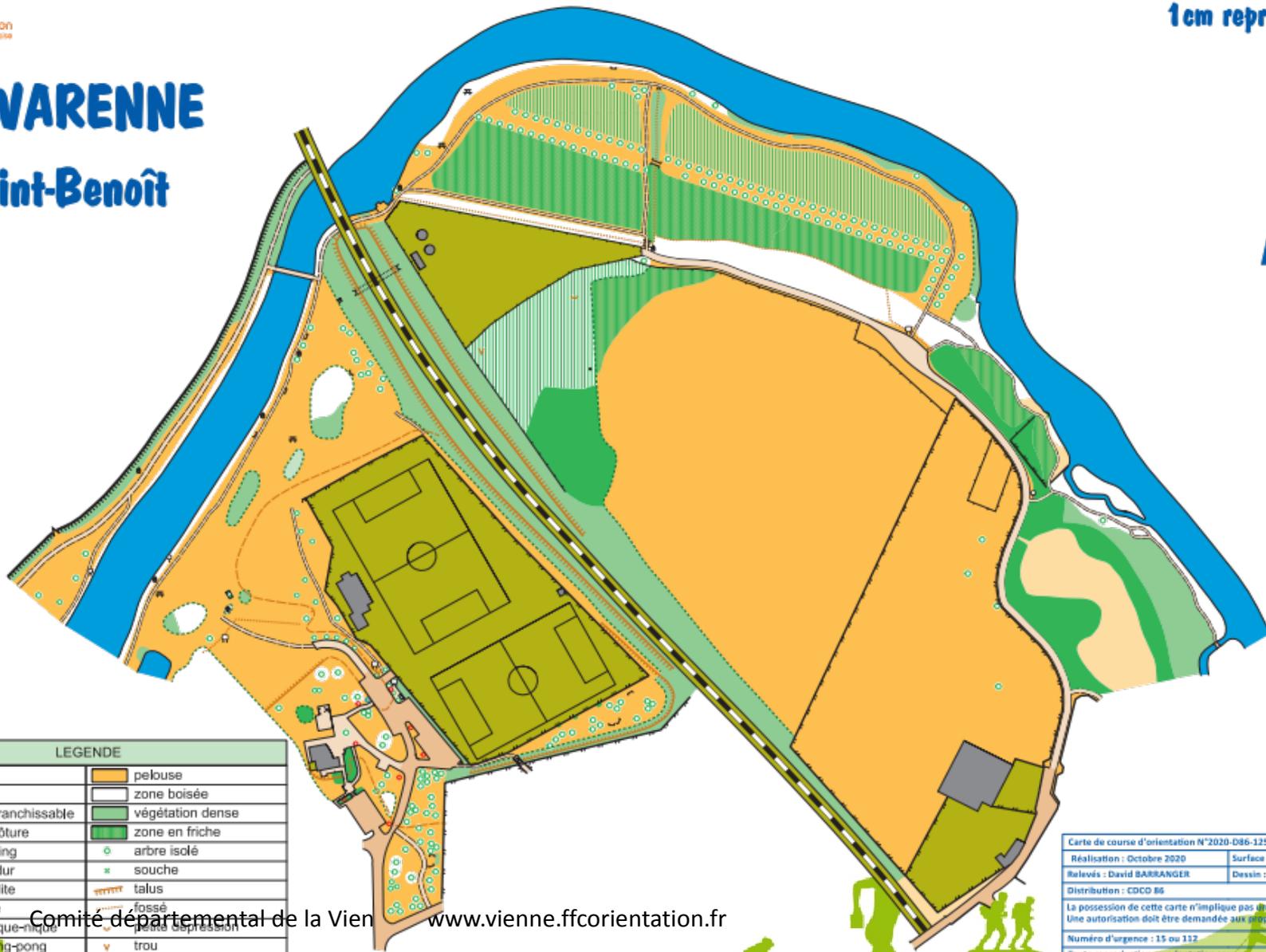
FFCO 86

LEGENDE

	bâtiment		pelouse
	préau		zone boisée
	contour infranchissable		végétation dense
	barrière, clôture		zone en friche
	route, parking		arbre isolé
	terrain en dur		souche
	zone interdite		talus
	lampadaire		fossé
	table de pique-nique		petite dépression
	table de ping-pong		trou
	banc		rocher
	poubelle		falaise
	borne incendie		grotte

Carte de course d'orientation N°2020-086-125	
Réalisation : Octobre 2020	Surface : 0,26 km ²
Relevés : David BARRANGER	Dessin : David BARRANGER
Distribution : CDCO 86	
La possession de cette carte n'implique pas un droit d'accès permanent. Une autorisation doit être demandée aux propriétaires des terrains.	
Numéro d'urgence : 15 ou 112	
Toute reproduction ou adaptation sous quelque forme et par quelque procédé que ce soit, même partielle, est interdite.	
	©FFCO-2019
Coordonnées CDCO 86 : cd.vienne@ffcoorientation.fr	

LA VARENNE Saint-Benoît



LEGENDE

	bâtiment		pelouse
	préau		zone boisée
	contour infranchissable		végétation dense
	barrière, clôture		zone en friche
	route, parking		arbre isolé
	terrain en dur		souche
	zone interdite		talus
	lampadaire		fossé
	table de pique-nique		petite dépression
	table de ping-pong		trou
	banc		rocher
	poubelle		falaise
	borne incendie		grotte

Comité départemental de la Vienne www.vienne.ffcorientation.fr

Carte de course d'orientation N°2020-D86-125	
Réalisation : Octobre 2020	Surface : 0,26 km ²
Relevés : David BARRANGER	Dessin : David BARRANGER
Distribution : CICO 86	
La possession de cette carte n'implique pas le droit d'accès permanent. Une autorisation doit être demandée aux propriétaires des terrains.	
Numéro d'urgence : 15 ou 112	
Toute reproduction ou adaptation sous quelque forme et par quelque procédé que ce soit, même partielle, est interdite.	
©FFCO-2019	
Coordonnées CICO 86 : cd.vienne@ffcorientation.fr	



Balise Varenne

31	⠠⠠⠠⠠⠠⠠⠠⠠	⠠⠠⠠⠠⠠⠠⠠⠠
32	⠠⠠⠠⠠⠠⠠⠠⠠	⠠⠠⠠⠠⠠⠠⠠⠠
33	⠠⠠⠠⠠⠠⠠⠠⠠	⠠⠠⠠⠠⠠⠠⠠⠠
34	⠠⠠⠠⠠⠠⠠⠠⠠	⠠⠠⠠⠠⠠⠠⠠⠠
35	⠠⠠⠠⠠⠠⠠⠠⠠	⠠⠠⠠⠠⠠⠠⠠⠠
36	⠠⠠⠠⠠⠠⠠⠠⠠	⠠⠠⠠⠠⠠⠠⠠⠠
37	⠠⠠⠠⠠⠠⠠⠠⠠	⠠⠠⠠⠠⠠⠠⠠⠠
38	⠠⠠⠠⠠⠠⠠⠠⠠	⠠⠠⠠⠠⠠⠠⠠⠠
39	⠠⠠⠠⠠⠠⠠⠠⠠	⠠⠠⠠⠠⠠⠠⠠⠠
40	⠠⠠⠠⠠⠠⠠⠠⠠	⠠⠠⠠⠠⠠⠠⠠⠠
41	⠠⠠⠠⠠⠠⠠⠠⠠	⠠⠠⠠⠠⠠⠠⠠⠠
42	⠠⠠⠠⠠⠠⠠⠠⠠	⠠⠠⠠⠠⠠⠠⠠⠠
43	⠠⠠⠠⠠⠠⠠⠠⠠	⠠⠠⠠⠠⠠⠠⠠⠠
44	⠠⠠⠠⠠⠠⠠⠠⠠	⠠⠠⠠⠠⠠⠠⠠⠠
45	⠠⠠⠠⠠⠠⠠⠠⠠	⠠⠠⠠⠠⠠⠠⠠⠠





BONNE COURSE



Course d'Orient
Fédération Française

Comité départemental de la Vienne - www.vienne.ffcorientation.fr

